

## Deuxième journée de regroupement LFA 2023-2024 UNB - Bruxelles

### Préambule :

Dans ce document, vous trouverez une note d'information concernant la septième journée de regroupement francophone qui se déroulera le **SAMEDI 9 DECEMBRE** de 10h à 17h00.

**Organisation :** Cette journée de regroupement francophone organisée par la Ligue francophone d'aviron en partenariat avec l'UNB, permet à n'importe quel jeune rameur ou rameuse de pouvoir venir ramer dans de nouveaux collectifs. Cette journée permettra aussi l'échange et le partage d'expérience entre les différents entraîneurs de clubs.

### 1. Objectifs :

Animer les clubs, regrouper les différents clubs et les rameurs et rameuses afin qu'ils puissent travailler en bateau d'équipe, mixer les équipages, partager les informations et les expériences entre les entraîneurs des clubs, convivialité.

### **Thème de cette journée :**

**Mixité des équipages en couple et en pointe.**

### 2. Athlètes :

Sont invité(e)s les rameur(se)s juniors, à partir de 13ans jusqu'à 18 ans (catégorie U15, U17 et U19).

Chaque rameur doit, en outre, être en ordre de licence.

### 3. Renseignements pratiques

- Cette journée commencera à 10h et terminera à 17h00
- **Chaque participant doit amener son propre pique-nique**
- Le matériel sera fourni par l'UNB (il est donc impératif d'en prendre soin).

**MERCI DE COMMUNIQUER VOS INSCRIPTIONS AU PLUS TARD POUR LE DIMANCHE 3 DECEMBRE 18H.**

**Si vous avez des questions ou des remarques, n'hésitez pas à nous contacter.**

Paul MOSSER  
Directeur technique  
Ligue francophone d'aviron