

## Formations continue 2026

Depuis l'été 2025, nous avons commencé la Formation Continue LFA où plusieurs modules ont été présenté :

- Aviron et Nutrition
- Aviron et Prévention des blessures
- Aviron et Planification de l'entraînement
- Aviron et musculation

Nous allons poursuivre avec les deux prochains modules, dans le mois de février et de marq :

- Analyse technique de l'aviron en couple
- Anaeyse technique de l'aviron en pointe

Nous vous proposons alors les dates suivantes toujours sur le même créneau de **19h00 à 20h00/20h30** :

1 - Analyse technique de l'aviron en couple :

- mardi 3 février
- vendredi 6 février
- lundi 9 février
- jeudi 12 février

2 - Analyse technique de l'aviron en pointe :

- mardi 3 mars
- jeudi 5 mars
- lundi 9 mars
- vendredi 13 mars

Pour s'inscrire, vos brevetés doivent remplir l'excel via le lien suivant (**un minimum de 5 personnes est demandé afin d'ouvrir la session**) :

 [Inscription Formation Continue Labellisation 2025 LFA.xlsx](#)

Merci de faire passer les informations à vos moniteurs sportifs brevetés au sein de vos clubs.  
Si vous avez des questions concernant la labellisation ou la formation continuée, n'hésitez pas à me contacter ou à contacter Paul Mosser (p.mosser@aviron.be).

Louis Toussaint  
Directeur technique *ad interim*